



DU Santé et Activité Physique Adaptée

Public et pré-requis :

- Docteurs en Médecine (France ou pays de l'Union Européenne).
- Internes en médecine ayant validé deux semestres de formation (toutes spécialités)
- Personnels paramédicaux déjà impliqués ou non dans l'éducation thérapeutique
- Diplômés ou étudiants à partir de la 3ème année d'étude en STAPS parcours APA-S

Objectif :

Apport de connaissances théoriques et pratiques utiles à la prescription d'activités physiques adaptées que ce soit en prévention primaire, secondaire ou même tertiaire chez des patients

Programme :

- Cadrage général du DU
- Présentation de l'Activité Physique Adaptée
- Les différentes facettes de la pratique en activité physique adaptée
- La prescription médicale d'activité physique adaptée et sa mise en œuvre
- Freins et leviers à la promotion de l'activité physique adaptée à des fins de santé

Stage :

Deux journées organisées par la Faculté des Sciences du Sport (site Aiguillettes et Metz) pour partage et mise en œuvre d'un programme d'APA et une troisième journée d'immersion auprès d'un enseignant APA sur un projet spécifique.

Dates :

- 30 et 31 janvier 2020
- 12 et 13 mars
- 02 et 03 avril
- 04 et 05 juin

Stages pratiques : Dates à définir (période mai-juin)

Examens : Dates à définir (juillet et septembre).

Examens :

Le candidat doit assister à au moins 75% des sessions de cours organisés, et aux stages pratiques (2 jours en UFR des Sciences du Sport et une journée d'immersion avec un enseignant APA) afin de pouvoir composer aux examens.

2 sessions sont organisées (juillet et septembre). L'examen final comprend un écrit et la soutenance orale d'un mémoire.

Le mémoire demandé dans la validation du DU pourra être la retranscription – discussion de la journée immersion si vous n'avez pas de projet précis en APA

Lieu et contact :

Responsable : Pr Bruno CHENUÉL - PU-PH en Physiologie

Renseignements et inscriptions : Madame Aline DIART

Tél : 03/72/74/62/91 – aline.diart@univ-lorraine.fr

Département de Physiologie – Faculté de Médecine – Université de Lorraine

9 avenue de la Forêt de Haye

54500 Vandœuvre-Lès-Nancy

Tarifs :

Droits administratifs : 243 €

Droits pédagogiques : 600 € (en formation initiale) ou 1 200 € (en formation continue ou permanente)