

## DU « Santé et Activité Physique Adaptée »

### Cours théoriques (62h)

<b>Cadragé général du DU (16H) :</b>	Nombre d'heures	Intervenants
Cadragé du DU	30 min	B. Chenuel
Recommandations d'AP chez l'adulte, la personne âgée et l'enfant	2H	B. Chenuel
Bénéfices liés à l'activité physique (adaptée) sur la motricité, les émotions, la cognition, le social et la mortalité, au sein des pathologies	10h	A. Van Hoyer (2H), V. Monfort (2H), B. Bolmont (2H), C. Pepin (2H), JP. Langlet-Hainaut (2H)
Mesures de l'activité physique (objective/subjective)	2h	A. Van Hoyer
Sédentarité et épidémiologie	1h30	M. Poussel

<b>Présentation de l'APAs (17h)</b>	Nombre d'heures	Intervenants
Cadragé de l'UE et le continuum du sport à l'activité physique adaptée	1h30	A. Van Hoyer
Concept réglementaire et la législation (différence Kine/ergo) Compétences d'un enseignant APA	3h	S. Beaume
Les moments et types d'intervention de l'enseignant APA	1h30	M. Casteran
Présentation de trois interventions en APA (de l'accueil à la sortie) Interventions de professionnels 1H30 (APAS à distance ; APAS « libérale » ; APAS en structure de santé).	4h30	V@si, BAMP Training, Ganis
Quelle évaluation initiale et de suivi par l'APA ?	2h	M. Casteran
Les différents supports de pratique d'AP (APSA, objets connectés, handisport, vie quotidienne) – 3H Travaux Pratiques (handisport, sport adapté, nouvelles technologies) + <b>Table Ronde (1H30)</b>	4h30	M. Casteran, M. Maglott

<b>Les différentes facettes de la pratique (10h)</b>	Nombres d'heures	Intervenants
L'avant et l'après activité physique, depuis l'échauffement à la récupération	1h	P. Renaud
Le réentraînement à l'effort, quelle différence avec l'APA ? Rappels sur les filières énergétiques, durée, intensité, fréquence, temps repos	3h	P. Renaud, M.Poussel
Organisation territoriale de la promotion de l'activité physique à des fins de santé : de l'hôpital aux réseaux	1h30	Medecin URPS
Le club sportifs et le sport santé	1h30	CROS Lorraine
Promotion institutionnelle de l'activité physique, le réseau SAPHYR	1h30	P. Laure
L'interaction et les collaboration avec les kiné et les ergos	1h30	N. Kieffer (Ergo) ; M. Guillou (kiné) ; S. Buatois (kiné)

<b>La prescription d'activité physique adaptée (14h)</b>	Nombre d'heures	Intervenants
Quelle prescription médicale	2h	B. Chenuel
Quelle prise en charge pluridisciplinaire ?	1h30	J. Paysant
ETP et AP	1h30	O. Ziegler
Les explorations médicales pour l'aptitude à l'exercice	4h	M. Poussel
Evaluation psychologique initiale et conseils à la personne réticente	3h	A. Favre
Intérêt des outils connectés ou innovations technologiques dans la prescription d'APA	2h	F. Clanché

<b>Freins et leviers à la prescription (5h)</b>	Nombre d'heures	Intervenants
Accompagner le changement de mode de vie physiquement actif : déterminants de l'activité physique	2h	A. Van Hoyer
Leviers motivationnels à la pratique	1h	A. Van Hoyer
APA et rapport au corps	2h	C. Pepin

### Stage

***Sur deux jours pleins (8h30-18h30) communs aux sessions Nancy et Metz en juin 2018 (dates et lieux à définir)***

Stage de 20 heures, avec une participation à un évènement organisé par des APAs pour la prise en charge (HANDISTAPS, JOURNEE AP MOTRICE) et une journée où les médecins pratiquent l'APAs et une journée d'étude de cas entre APAs et médecins.

### **Examens :**

Le candidat doit assister à au moins 75% des sessions de cours organisés afin de pouvoir passer les examens. 2 sessions sont organisées (juin et septembre). L'examen final comprend un écrit (conditionnant admissibilité à l'oral) et un oral.

### **Tarifs :**

Droit administratif : 261,10 €

Droit pédagogique 600 € (en formation initiale) ou 1 200 € (en formation continue)