



## Procédure en cas de contact avec un patient Covid19

Faut-il se faire tester ?

**Oui dès la connaissance de l'évènement.**

Pour le test nasal, l'ordonnance est inutile ; le test est pris en charge à 100%

### Les démarches à suivre :

Avec ou sans présence de signes :													
Quand faire le test ?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Immédiatement</li><li>• Isolement jusqu'au résultat</li></ul>												
Résultat du test :	<table border="1"><thead><tr><th>POSITIF</th><th colspan="3">NEGATIF</th></tr></thead><tbody><tr><td style="text-align: center;"></td><td style="text-align: center;"></td><td style="text-align: center;"></td><td style="text-align: center;"></td></tr><tr><td style="background-color: red; color: white; text-align: center;">Vous êtes infecté. Il faut rester isolé jusqu'à guérison.</td><td style="background-color: lightblue; text-align: center;">Refaire le test 7 jours après la guérison du patient.</td><td style="background-color: lightblue; text-align: center;">Cependant il faut rester isolé jusqu'au 14<sup>ème</sup> jour</td><td style="background-color: lightblue; text-align: center;">Contacter le médecin pour poursuivre l'isolement</td></tr></tbody></table>	POSITIF	NEGATIF							Vous êtes infecté. Il faut rester isolé jusqu'à guérison.	Refaire le test 7 jours après la guérison du patient.	Cependant il faut rester isolé jusqu'au 14 <sup>ème</sup> jour	Contacter le médecin pour poursuivre l'isolement
POSITIF	NEGATIF												
Vous êtes infecté. Il faut rester isolé jusqu'à guérison.	Refaire le test 7 jours après la guérison du patient.	Cependant il faut rester isolé jusqu'au 14 <sup>ème</sup> jour	Contacter le médecin pour poursuivre l'isolement										
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sorties limitées à l'essentiel avec port du masque.</li><li>• Dans l'attente du résultat test Covid, pas de reprise du travail, fermeture du cabinet.</li><li>• Si le test est positif, fermeture du cabinet avec mesure d'isolement pendant 14 jours et refaire un test à la fin de cet isolement.</li><li>• Si le test est négatif : isolement allégé, ne plus prendre en charge le patient Covid-19.</li><li>• Pas de contact avec des personnes fragiles.</li><li>• Appliquer les gestes barrières.</li></ul>												

### Comment surveiller ma santé ?

Le test est positif avec ou sans signe		
En général on guérit en quelques jours ; n'hésitez pas à contacter votre médecin		
<ul style="list-style-type: none"><li>• Prendre sa température 2x/jour.</li><li>• En cas de fièvre ; il est recommandé de prendre 1 gr de paracétamol 3x/jour.</li><li>• Pas d'ibuprofène ou anti inflammatoire.</li></ul>	Continuer tout traitement indépendant du virus pour une autre maladie.	<ul style="list-style-type: none"><li>• En cas de doute, n'hésitez pas à téléphoner à votre médecin.</li><li>• <b>Si difficultés respiratoires appelez immédiatement le 15</b></li></ul>

Le test est négatif ou pas encore de résultat		
Surveiller l'apparition de signes suivants		
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Fièvre</b></li><li>• Toux, mal de gorge</li><li>• Difficultés à respirer, <b>essoufflement</b></li><li>• Fatigue inexpliquée</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Douleurs musculaires inhabituelles</li><li>• <b>Perte l'odorat</b></li><li>• <b>Perte de goût</b></li><li>• Diarrhée</li></ul>	<p><b>Si vous avez plus de 65 ans :</b></p> <p>Vérifier si l'état général s'altère rapidement</p>

Dans tous les cas, les gestes barrières doivent être appliqués.

Pour plus de précisions nous vous invitons à consulter le document de Santé Publique France [en cliquant ici](#).