

LA REEDUCATION DANS LA MALADIE DE PARKINSON

La maladie de Parkinson s'impose depuis quelques années comme la **2^{ème} maladie neurodégénérative** la plus importante en France après Alzheimer (plus de 200 000 patients et 26 000 nouveaux cas/an). La prise en charge du patient Parkinsonien depuis 10 ans a énormément évolué et la **rééducation par la kinésithérapie** est aujourd'hui essentielle dans le traitement de la maladie. Elle est une clé du **maintien de l'autonomie** et a aussi prouvé son **effet neuroprotecteur**. Cette formation vous permettra d'appréhender les nouvelles techniques de rééducation et réadaptation dans la maladie de Parkinson.

OBJECTIFS

- Prendre en charge un patient atteint de la maladie de Parkinson
- Décrire les avancées sur la neurochirurgie, les traitements et la recherche
- Détailler la prise en charge multidisciplinaire du patient Parkinsonien
- Utiliser les méthodes de rééducation et de réadaptation adaptées à chaque patient
- Accompagner le patient et l'aidant dans toutes ses interrogations

PUBLIC

Masseurs-kinésithérapeutes (Pré-requis : aucun)

PEDAGOGIE ET EVALUATION

Alternance de théorie et de pratique, brainstorming et remédiations en groupe, études de cas, mises en situation, échanges avec des patients, séance d'activité physique adaptée.

Evaluation des connaissances avant et après la formation.

INTERVENANTE

Helène SOUTY, Masseuse-kinésithérapeute libérale (*patientèle à + 80% Parkinsoniens*), Intervenante ETP Parkinson, Animation de cours de gym pour patients Parkinsoniens, Formatrice en IFMK (*Nantes et Montpellier*), Conceptrice et rédactrice du livret "Le traitement par l'activité physique dans la maladie de Parkinson".

+ Interventions de patients

PROGRAMME

I. LA MALADIE DE PARKINSON

- Historique et épidémiologie
- Définition, étiologie
- Physio-anatomie
- Sémiologie : Triade tremblement-akinésie-rigidité
Troubles associés
- Diagnostic et diagnostics différentiels - Les cotations et échelles - Imagerie et DATSscan - Les différentes phases
- Traitements : Une prise en charge pluridisciplinaire

II. ACTUALISATION DES CONNAISSANCES SUR PARKINSON

- La technique chirurgicale et ses indications
- Actualités et recherches

III. REEDUCATION ET READAPTATION

- Bilan de la maladie de Parkinson
Evaluation analytique des troubles moteurs, non-moteurs, psychiques, cognitifs et végétatifs du patient
- Les grands principes de la rééducation
- Rééducation des troubles moteurs et des troubles axiaux
 - Mobilisation passive (travail en atelier)
 - Mobilisation active (3 cas cliniques)
 - Organisation d'une séance de training et d'un cours de gym en groupe
 - Mise en pratique : 1ère séance et rééducation à la marche en présence de patients
- Identifier le réseau autour de Parkinson, les patients experts, l'ETP, les associations de patients
- Conseils aux patients, trucs et astuces
- Position et rôle de l'aidant

DURÉE

2 jours (14h)

TARIF

540€
(+ déjeuners)

FINANCEMENT

Action DPC n° 83472325002
FIF-PL en cours