



LA FRAGILITE
CHEZ UNE
PERSONNE AGEE

3, rue de l'Université
51100 REIMS

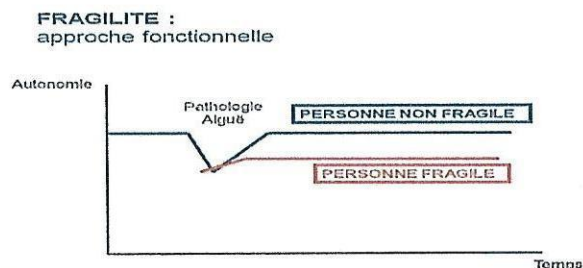
☎ : 03 26 07 71 56

RéGéCAP
Réseau de coordination
Champagne-Ardenne
Gérontologie
et Soins Palliatifs

1. QU'EST-CE QUE LA FRAGILITE CHEZ UNE PERSONNE AGEE ?

Une personne âgée fragile est une personne qui semble autonome et en bonne santé en apparence mais qui risque de mal supporter un événement stressant imprévu (pneumonie, infection urinaire, grippe, chute, déménagement, hospitalisation) par manque de réserves pour faire face à cet événement.

Une personne fragile qui est autonome avant un événement stressant risque de devenir dépendante après avoir vécu un événement stressant. (cf. schéma)



La fragilité peut être en rapport avec :

- une mauvaise nutrition
- un état dépressif
- un isolement social
- des difficultés cognitives
- des difficultés de l'équilibre
- une baisse de la force musculaire
- la poly médication (plus de 3 médicaments différents)
- une maladie chronique (diabète, bronchite chronique, ...)

La fragilité est liée à plusieurs de ces facteurs qui peuvent être associés ou pas selon les personnes.

2. QUEL EST L'INTERET DE REPERER LA FRAGILITE ?

Ce repérage permet de corriger les facteurs qui peuvent l'être.

Par ex : revoir l'alimentation, mettre en place un portage des repas, proposer des ateliers d'équilibre, de la kiné, traiter une dépression, ...

Le repérage de la fragilité permet aussi d'adapter la prise en charge au cours de l'hospitalisation (être vigilant à organiser la sortie avec des aides à domicile, avec un passage infirmier pour les médicaments),...

Avec l'accord de la personne âgée, un professionnel d'un service à domicile peut remplir une grille de fragilité si son responsable lui demande.

Cette grille sera transmise au professionnel désigné par la personne âgée (médecin traitant, coordinateur du CLIC,...).

3. COMMENT REPERER LA FRAGILITE ?

Le repérage peut être réalisé par tout professionnel qui prend en charge la personne âgée dans son quotidien.

L'auxiliaire de vie peut remarquer les changements de l'humeur, les difficultés de la personne à s'alimenter, les variations de poids, les chutes, l'isolement,.....

La grille SEGA est un outil qui permet de repérer la fragilité et de la mesurer. Elle comprend 13 items qui sont notés de 0 à 2.

On compte zéro si il n'y a pas de risque de fragilité, un si le risque est modéré et 2 si le risque est important.

Si une personne obtient entre 0 et 8 au total, elle est considérée NON FRAGILE.

Si une personne obtient 9 ou 10 ou 11, elle est considérée comme FRAGILE.

Si une personne obtient 12 ou plus, elle est considérée comme TRES FRAGILE.

Cette grille est facile à remplir pour un professionnel qui côtoie au quotidien la personne âgée et ne prend que quelques minutes.

Cette grille permet de mieux connaître les points de fragilité de la personne et de mieux adapter les actions en fonction de ses besoins (plan d'aide à domicile, prescriptions médicales, demande de consultation spécialisée, conseils divers).